

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	ÜNNEPNAP	Tej[7] Barackleváros(12) Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)	Meggyes tea Főtt tojásos[3] Zsemle[1] Margarinnal(7) Paradicsommal	Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Hónapos retekkel	Tej[7] Áttört csicseriborsókrémes[7,10,(12)] Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával
			Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 Kj	Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 Kj
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			9.07 g 6.60 g 3.30 g	10.35 g 7.20 g 2.28 g	6.77 g 3.18 g 4.05 g	11.03 g 9.83 g 5.38 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves		Alma	Körte	Banán	Narancs
			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 Kj	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.20 g 0.15 g 0.00 g	0.65 g 0.05 g 0.00 g	0.30 g 0.10 g 0.00 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves		Zöldségleves[9] Csirkepaprikás[1,7] Szarvacska tésztával[1,3]	Sertésgulyás[1,3,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé sodóval[7]	Gyümölcsle Kelkáposzta főzelék[1] Sertés aprósülttel[1] Félbarna kenyérral[1]	Gyümölcsle Görög rakott burgonya[1,3,
			Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 Kj	Energia: 400.86 Kcal / 1,675.59 Kj	Energia: 421.29 Kcal / 1,760.99 Kj	Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 Kj
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			21.22 g 21.48 g 3.79 g	13.40 g 12.87 g 3.20 g	14.96 g 23.33 g 5.06 g	16.45 g 10.66 g 2.37 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves		Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával	Tej[7] Darált lenmagos sajtkrémes[7] Félbarna kenyér[1]	Tej[7] Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]	Epres tea Poharas gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kölesgolyóval
			Energia: 158.34 Kcal / 661.86 Kj	Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 Kj	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 Kj	Energia: 227.60 Kcal / 951.37 Kj
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			7.35 g 2.81 g 1.01 g	10.85 g 13.23 g 7.10 g	9.94 g 5.60 g 4.47 g	7.16 g 6.34 g 3.20 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.
1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.
Adószám: 24757373-2-11
C.j.sz.: 01-09-412626
9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Élelmiszerbiztonsági vezető

Élelmiszerbiztonsági vezető